

приложение № 2
к АООП НОО для обучающихся 1(1доп)-4 классов
с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2)
утвержденной приказом МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4»
от 1 сентября 2025 г. №397-ОД

**Комитет по образованию администрации муниципального образования
«Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
«МУРИНСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 4»
(МОБУ «СОШ «МУРИНСКИЙ ЦО № 4»)**

РАССМОТРЕН
педагогическим советом
МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4»
(протокол №1 от 28 августа 2025 г.)

УТВЕРЖДЕН
приказом МОБУ «СОШ
«Муринский ЦО № 4»
от 1 сентября 2025 г. №397-ОД

ПРИНЯТО
с учетом мнения родителей (законных представителей)
МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4»
(протокол Совета родителей № 1 от 28 августа 2025 г.)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа «Муринский ЦО № 4»
уровня начального общего образования
для обучающихся 1(1 доп.)-4 классов с расстройством аутистического
спектра (вариант 8.2)
на 2025–2026 учебный год**

г. Мурино, 2025 г.

Учебный план начального общего образования обучающихся для обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2)

Учебный план начального общего образования для обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2) МОБУ СОШ «Муринский ЦО № 4» разработан на основании ФГОС для детей с ОВЗ и следующих нормативных документов:

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;

- Приказа Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (утверждён приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373, с изменениями и дополнениями).

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 (далее – ФГОС НОО для детей с ОВЗ)).

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

- Адаптированной основной образовательной программы МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4» начального общего образования для обучающихся с расстройством аутистического спектра (вариант 8.2.).

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФАОП НОО для обучающихся с РАС и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план является основным механизмом реализации АООП НОО обучающихся с РАС (вариант 8.2).

Срок освоения АООП НОО (вариант 8.2) обучающимися с РАС составляет 5 лет, с введением 1 дополнительного класса.

Общее количество часов учебных предметов за 5 лет (включая 1 доп.класс) – 5300 ч. Обучение учащихся с РАС (вариант 8.2) в МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4» организовано по специальной образовательной модели «Ресурсный класс».

Режим функционирования.

Организация обучения в 1 классе (дополнительный класс):

- продолжительность учебного года составляет 33 недели, продолжительность учебной недели – 5 дней, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся – 21 час.
- с целью реализации «ступенчатого» режима обучения в 1 классе первом классе

происходит постепенное наращивание учебной нагрузки, а именно:

в сентябре - октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре - декабре – 4 урока по 35 минут каждый. Со второго полугодия продолжительность урока составляет 40 минут не менее 4 уроков.

Организация обучения в 1 классе (второго и третьего года обучения):

- продолжительность учебного года составляет 33 недели, продолжительность учебной недели – 5 дней, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся – 21 час.

- продолжительность урока – 40 минут.

Организация обучения во 2 - 4-х классах:

- во 2-4 классах продолжительность учебного года составляет 34 недели, продолжительность учебной недели – 5 дней, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся – 23 часа.

- продолжительность урока – 40 минут.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются в календарном учебном графике МОБУ «СОШ «Муринский ЦО № 4».

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся с РАС на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз. Также в оздоровительных целях создаются условия для реализации потребности детского организма в двигательной активности:

- гимнастика до учебных занятий;
- проведение гимнастики и физкультминуток на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- уроки физической культуры;
- внеклассные спортивные мероприятия.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ФАОП НОО для обучающихся с РАС, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность обучающихся с РАС к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;

минимизацию негативного влияния РАС на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, литературное чтение, окружающий мир, математика, изобразительное искусство, музыка, технология, адаптивная физическая культура.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

факультативные курсы, обеспечивающие реализацию особых образовательных потребностей обучающихся с РАС;

внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС;

коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния РАС на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы:

Формирование коммуникативного поведения; Музыкально-ритмические занятия; Социально-бытовая ориентировка; Адаптивная физическая культура, которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться Организацией самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с РАС на основании рекомендаций ПМПК. Количество коррекционно-развивающих часов в неделю указывается на одного учащегося.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2-4 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

Перспективный учебный план для обучающихся I-IV классов

Обязательные предметные области	Учебные предметы	Количество часов неделя/год											
		1 класс, 33 недели				1 доп. класс, 33 недели				2 класс, 34 недели	3 класс, 34 недели	4 класс, 34 недели	Всего
Обязательная часть													
		сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май	всего за год	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май	всего за год				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/32	3/24	3/51	107	4/32	3/24	3/51	107	4/136	3/102	3/102	554
	Литературное чтение	3/24	3/24	3/51	99	3/24	3/24	3/51	99	3/102	3/102	3/102	504
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/34	1/34	68
Математика и информатика	Математика	2/16	3/24	3/51	91	2/16	3/24	3/51	91	3/102	3/102	3/102	488
Обществознание и естествознание («окружающий мир»)	Окружающий мир	2/16	2/16	2/34	66	2/16	2/16	2/34	66	2/68	2/68	2/68	336
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики /Модуль по выбору родителей (законных представителей)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/34	34
Искусство	Изобразительное искусство	-	1/8	1/17	25	-	1/8	1/17	25	1/34	1/34	1/34	152
	Музыка	-	1/8	1/17	25	-	1/8	1/17	25	1/34	1/34	1/34	152
Технология	Технология	-	1/8	1/17	25	-	1/8	1/17	25	1/34	1/34	1/34	152
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1/8	2/16	3/51	75	1/8	2/16	3/51	75	3/102	3/102	3/102	456
	Всего	12/96	16/128	17/289	513	12/96	16/128	17/289	513	18/612	18/612	19/646	2896
Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1/8	2/16	2/34	58	1/8	2/16	2/34	58	1/34	2/68	2/68	286
	Литературное чтение	1/8	1/8	1/17	33	1/8	1/8	1/17	33	1/34	1/34	-	134
Математика и информатика	Математика	1/8	1/8	1/17	33	1/8	1/8	1/17	33	1/34	1/34	1/34	168
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/34	1/34	68
Учебный курс «Занимательный английский»		-	-	-	-	-	-	-	-	2/68	-	-	68
Всего:		3/24	4/32	4/68	124	3/24	4/32	4/68	124	5/170	5/170	4/136	724
Всего:		15/120	20/160	21/357	637	15/120	20/160	21/357	637	23/782	23/782	23/782	3620
Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя)		15	20	21		15	20	21		23	23	23	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)		10/80	10/80	10/170	330	10/80	10/80	10/170	330	10/340	10/340	10/340	1680
Коррекционно-развивающая работа		7/56	7/56	7/119	231	7/56	7/56	7/119	231	7/238	7/238	7/238	1176
Коррекционно-развивающие занятия		6/48	6/48	6/102	198	6/48	6/48	6/102	198	6/204	6/204	6/204	1008

Формирование коммуникативного поведения	2/16	2/16	2/34	66	2/16	2/16	2/34	66	2/68	2/68	2/68	336
Музыкально-ритмические занятия	1/8	1/8	1/17	33	1/8	1/8	1/17	33	1/34	1/34	1/34	168
Социально-бытовая ориентировка	2/16	2/16	2/34	66	2/16	2/16	2/34	66	2/68	2/68	2/68	336
Коррекционно-развивающие занятия с логопедом	1/8	1/8	1/17	33	1/8	1/8	1/17	33	1/34	1/34	1/34	168
Ритмика	1/8	1/8	1/17	33	1/8	1/8	1/17	33	1/34	1/34	1/34	168
<i>Направления внеурочной деятельности</i>	3/24	3/24	3/51	99	3/24	3/24	3/51	99	3/102	3/102	3/102	504
Творческое объединение «Я рисую свой край»	1/8	1/8	1/17	33	1/8	1/8	1/17	33	1/34	1/34	1/34	168
Спортивная секция «Здоровячок»	1/8	1/8	1/17	33	1/8	1/8	1/17	33	1/34	1/34	1/34	168
Дискуссионный клуб «Разговор о важном»	1/8	1/8	1/17	33	1/8	1/8	1/17	33	1/34	1/34	1/34	168
Всего	25/200	30/240	31/527	967	25/200	30/240	31/527	967	33/1122	33/1122	33/1122	5300

Учебный план начального общего образования
с учетом соблюдения дополнительных требований «ступенчатого» режима обучения
(пятидневная учебная неделя)
1-е, 1 доп. классы

Предметная область	Учебные предметы (модули)	Количество часов в неделю			
		сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май	всего за год
Обязательная часть:		нед./год	нед./год	нед./год	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/32	3/24	3/51	107
	Литературное чтение	3/24	3/24	3/51	99
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	-
Математика и информатика	Математика	2/16	3/24	3/51	91
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/16	2/16	2/34	66
Искусство	Изобразительное искусство	-	1/8	1/17	25
	Музыка	-	1/8	1/17	25
Технология	Технология	-	1/8	1/17	25
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1/8	2/16	3/51	75
Итого:		12/96	16/128	17/289	513
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной учебной неделе)		сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь- май	всего за год
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1/8	2/16	2/34	58
	Литературное чтение	1/8	1/8	1/17	33
Математика и информатика	Математика	1/8	1/8	1/17	33
Учебный курс		-	-	-	-
Итого:		3/24	4/32	4/68	124
Всего:		15/120	20/160	21/357	637
Максимально допустимая недельная нагрузка		15	20	21	
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)		10/80	10/80	10/170	330

Коррекционно-развивающая работа	7/56	7/56	7/119	231
Коррекционно-развивающие занятия	6/48	6/48	6/102	198
Формирование коммуникативного поведения	2/16	2/16	2/34	66
Музыкально-ритмические занятия	1/8	1/8	1/17	33
Социально-бытовая ориентировка	2/16	2/16	2/34	66
Коррекционно-развивающие занятия с логопедом	1/8	1/8	1/17	33
Ритмика	1/8	1/8	1/17	33
<i>Направления внеурочной деятельности</i>	3/24	3/24	3/51	99
Творческое объединение «Я рисую свой край»	1/8	1/8	1/17	33
Спортивная секция «Здоровячок»	1/8	1/8	1/17	33
Дискуссионный клуб «Разговор о важном»	1/8	1/8	1/17	33
Всего	25/200	30/240	31/527	967

Учебный план начального общего образования
(пятидневная учебная неделя)
2-4-е классы

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов		
		2 классы	3 классы	4 классы
		неделя/год	неделя/год	неделя/год
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4/136	3/102	3/102
	Литературное чтение	3/102	3/102	3/102
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	1/34	1/34
Математика и информатика	Математика	3/102	3/102	3/102
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2/68	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики	-	-	1/34
	Основы православной культуры			
Искусство	Музыка	1/34	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	1/34	1/34	1/34
Технология	Технология	1/34	1/34	1/34
Физическая	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3/102	3/102	3/102
Итого		18/612	18/612	19/646
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	1/34	2/68	2/68
	Литературное чтение	1/34	1/34	-
Математика и информатика	Математика	1/34	1/34	1/34
Иностранный язык	Иностранный язык	-	1/34	1/34

	(английский)			
Учебный курс «Занимательный английский»		2/68	-	-
Итого		5/170	5/170	4/136
Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		23/782	23/782	23/782
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10/340	10/340	10/340
Коррекционно-развивающая область		7/238	7/238	7/238
Коррекционно-развивающие занятия		6/204	6/204	6/204
Формирование коммуникативного поведения		2/68	2/68	2/68
Музыкально-ритмические занятия		1/34	1/34	1/34
Социально-бытовая ориентировка		2/68	2/68	2/68
Коррекционно-развивающие занятия с логопедом		1/34	1/34	1/34
Ритмика		1/34	1/34	1/34
<i>Направления внеурочной деятельности</i>		3/102	3/102	3/102
Творческое объединение «Я рисую свой край»		1/34	1/34	1/34
Спортивная секция «Здоровячок»		1/34	1/34	1/34
Дискуссионный клуб «Разговор о важном»		1/34	1/34	1/34
Всего		33/1222	33/1222	33/1222